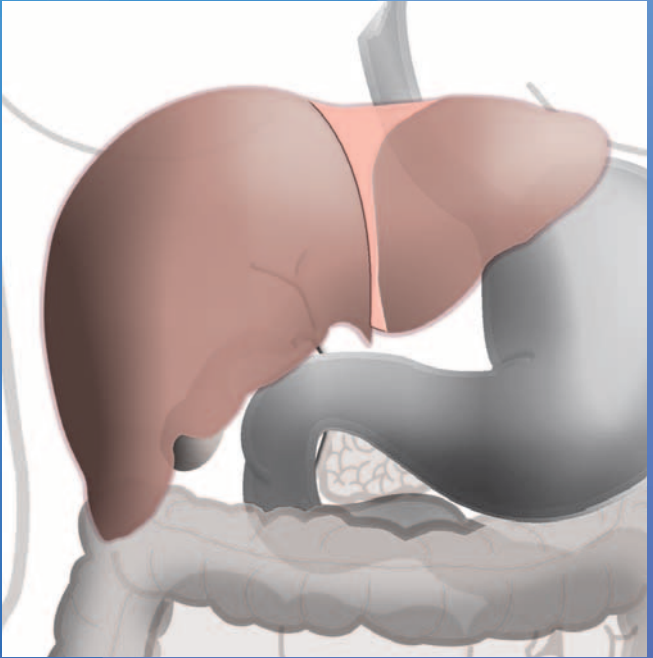


Ernährung im Fokus

DIE FETTLLEBER



www.ifi-medizin.de

Ihre Gesundheit im Fokus

Die Fettleber (Steatosis hepatis) zählt zu den häufigsten Lebererkrankungen weltweit. Sie bleibt oft lange unbemerkt, kann jedoch bei frühzeitiger Diagnose und gezielten Maßnahmen effektiv behandelt werden.

Als spezialisierte Ernährungsmedizinerin und Hepatologin mit langjähriger Erfahrung unterstütze ich Sie dabei, Ihre Lebergesundheit zu verbessern und langfristig zu erhalten. Neben einer fundierten medizinischen Diagnostik biete ich Ihnen eine individuelle Beratung zu Ernährung und Lebensstil, abgestimmt auf Ihre persönlichen Bedürfnisse.

Zur Beurteilung Ihrer Lebergesundheit nutzen wir moderne, wissenschaftlich etablierte Verfahren wie den FibroScan® und die CAP-Messung.

Moderne Diagnostik

FibroScan®

Dieses schmerzfreie und schnelle Verfahren misst die Steifigkeit der Leber und ermöglicht die frühzeitige Erkennung von Veränderungen wie einer Fibrose (Leberparenchymveränderungen).

CAP-Messung (Controlled Attenuation Parameter)

Mit dieser Methode wird der Fettgehalt der Leber bestimmt. Sie ermöglicht eine zuverlässige Diagnose ohne invasive Eingriffe.

Typische Symptome und Risikofaktoren

Viele Betroffene bemerken eine Fettleber erst spät. Eine Untersuchung ist besonders sinnvoll bei:

möglichen Symptomen

- Müdigkeit und Konzentrationsstörungen
- Druckgefühl oder Schmerzen im Oberbauch

Risikofaktoren

- Übergewicht und Bewegungsmangel
- Diabetes mellitus Typ 2
- Erhöhter Alkoholkonsum
- Erhöhte Blutfettwerte

Warum Handeln jetzt so wichtig ist

Eine unbehandelte Fettleber kann sich zu einer Leberentzündung (Steatohepatitis), Fibrose oder Zirrhose entwickeln. Dank moderner Diagnostik und ganzheitlicher Therapieansätze ist es heute möglich, frühzeitig gegenzusteuern – für mehr Lebensqualität und eine gesunde Leber.

Frau Matschenz unterstützt Sie mit:

- Individueller Ernährungsberatung
- Lebensstiloptimierung
- Medizinischer Begleitung

Auf Basis Ihres Ernährungstagebuchs entwickelt Frau Matschenz gemeinsam mit Ihnen alltagstaugliche Strategien zur nachhaltigen Reduktion des Leberfettes. Sie begleitet Sie bei der Umsetzung eines gesunden Lebensstils, der Ihre Leberfunktion langfristig schützt. Falls erforderlich, können ergänzend zu den Lebensstilmaßnahmen auch medikamentöse Therapien besprochen und umgesetzt werden. Diese werden stets individuell geprüft, da nicht jede Therapie für jede Patientin oder jeden Patienten geeignet ist.

Neue medikamentöse Therapieansätze bei Fettleber (MASLD/MASH)

Moderne Medikamente greifen gezielt in den Stoffwechsel ein und können – zusätzlich zu Lebensstilmaßnahmen – den Krankheitsverlauf positiv beeinflussen. Einige dieser Substanzen befinden sich derzeit noch im Zulassungsverfahren zur Behandlung der Fettleber.

Semaglutid

Ist ein GLP-1-Rezeptoragonist, der bereits bei Diabetes und Adipositas eingesetzt wird. Studien zeigen:

- Reduktion des Appetits und Unterstützung der Gewichtsabnahme
- Verbesserung der Insulinempfindlichkeit
- Senkung des Leberfettgehalts

Tirzepatid (Mounjaro®)

Wirkt auf zwei Stoffwechselhormone (GLP-1 und GIP). Mögliche Effekte zeigen sich in:

- deutlicher Gewichtsabnahme
- Verbesserung des Blutzucker- und Fettstoffwechsels
- Reduktion von Leberfett und Leberentzündung

Resmetirom (Rezdiffra®)

Ein neuer, leberspezifischer Wirkstoff, der den Schilddrüsenhormon-Rezeptor- β aktiviert. Er kann:

- den Leberfettgehalt senken
- Entzündung und Fibrose bei fortgeschrittener Fettleberentzündung (MASH) reduzieren

Terminvereinbarung zur Beratung

Für eine individuelle ernährungsmedizinische Beratung und weiterführende Untersuchungen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. **Bitte beachten Sie, dass es sich hierbei nicht um Kassenleistungen handelt.** Die Kosten können vorab erfragt werden.

Wenn Sie eine persönliche Beratung wünschen oder einen Termin vereinbaren möchten, wenden Sie sich bitte an das ifi-Institut. Sie erreichen uns telefonisch oder per E-Mail – wir helfen Ihnen gerne weiter.

Telefon: 040-2840 760 0

E-Mail: info.ifi@amedes-group.com

Web: www.ifi-medizin.de



Katrin Matschenz
Fachärztin für Innere Medizin,
Hepatologie und Ernährungsmedizin

Impressum

Ifi-Medizin GmbH

Steindamm 96 – 20099 Hamburg

Geschäftsführer:

Priv.-Doz. Dr. med. Marc-Alexander Burmeister

ifi-Medizin GmbH

(HRB 77735, DE218607351, Amtsgericht Hamburg)